



すこやかだより 2月号

なかいず認定こども園子育て支援センター
 「ひよこくらぶ」 2020、1、24
 伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810
 利用時間 月曜～金曜日 9:30～15:00

梅の花が咲き始めました。寒さの中にも少しずつ春が近づいているのを感じます。1月は来年度入園を希望しているお友達がたくさん遊びに来てくれました。支援センターはランチルームやなかよしひろばの隣にあるので、園児の様子を見ることができたり、園の雰囲気になれる練習になっているようです。まだまだ寒い日が続きますので、うがい手洗いをしっかりと行って体調を崩さないよう気をつけて過ごしましょう。またお家にこもりがちになると思いますが、気分転換を兼ねてぜひ支援センターに遊びに来てください。



制作あそびでは『絵馬づくり』をしました。干支であるネズミに顔を描いたり、松や梅の飾りを貼りつけたりしました。お母さんと一緒に今年の抱負を書いて出来上がり!!
 みんなの願い事
 叶うといいですね。

2月の予定

月	火	水	木	金
3 節分	4	5 園庭開放	6	7
10	11 建国記念の日	12 あやか先生の ヨガ教室	13	14 避難訓練
17 制作あそび	18	19 なかよしひろば開放	20	21 新入園児一日入園
24 振替休日	25 身体測定	26	27 2・3月生まれ 誕生会	28 お休み

お正月あそびを楽しみました♪



羽根つきやコマ回し、福笑いなどを用意しておく、「おもしろそう。やってみよう!」と手にとって遊びはじめました。羽根つきは、天井から吊るした羽根をお友達と交互に打ち合うことができ、中には汗をかくほど夢中になって遊ぶ姿も見られました。



冬も外で遊ぼう!



まだまだ冷え込む時季。外に出ると風邪をひきそうと思いがちですが、実はその反対。外気にふれて体を動かすことで寒さに適応できる健康な体が作られます。小さなお子さんは気分転換になる軽い運動で十分です。帰ったら冷えた手を湯で温めるなどのケアをするといいですよ。

ヨガ教室のお知らせ

平井綾香先生をお招きし「ヨガ教室」を開催します。産後の体のケアや、日頃の育児で疲れた体をヨガでリフレッシュしましょう♪
 初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時 2月12日(水) 10:00より

- ・持ち物 飲み物 ヨガマットまたはバスタオル
- ・運動の出来る服装でご参加ください



2・3月生まれの誕生会

お祝いに誕生カードのプレゼントをしています。一緒にお祝いしてくれるお友達も大歓迎!!是非来てください。

日時 2月27日(木)

10:30より

3月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4 園庭開放	5	6
9	10 おたのしみ会	11	12	13 避難訓練
16	17	18 なかよしひろば開放	19	20 春分の日
23 制作あそび	24	25	26	27
30	31			